

ERIC LABORDE

Bonne Bouffe, Bon Chien

Le Guide Pratique de l'Alimentation
Saine du Chien



Table des matières

| | |
|------------------------------------|---------|
| Introduction | page 7 |
| Le chien un carnivore ? | page 9 |
| Les carnivores | page 13 |
| Les canidés | page 17 |
| Le chien | page 21 |
| Particularités du chien | page 27 |
| L'alimentation industrielle | page 41 |
| L'alimentation saine | page 47 |
| Les denrées | page 53 |
| Une semaine de repas en 30mn | page 75 |
| Effets et bienfaits | page 85 |

Introduction

Ces dernières années, de plus en plus d'études vétérinaires, anglo-saxonnes pour la plupart, tendent à mettre en évidence l'inadaptation de la nourriture donnée au chien et le développement quasi alarmant de pathologies courantes directement liées à son alimentation.

Ainsi, la maladie parodontale ou plaque dentaire toucherait 80 à 85% des chiens en France, soit pratiquement le pourcentage de chiens nourris avec une alimentation industrielle (4 chiens sur 5). Faut-il pour autant en tirer cette conclusion ? On peut au moins se poser la question alors que cette pathologie est pratiquement absente chez le chien nourri sainement. Il en va de même avec les problèmes cardio-vasculaires, de foie, de pancréas, d'arthrose et d'arthrite, de reins, prostate et testicules, de diabète, d'eczéma, d'allergies, etc. Des problèmes de santé assez récurrents de nos jours dont les conséquences font « très mal » au porte-monnaie en soins, même avec une mutuelle.

Un chercheur français, Jérémy Anso, a de son côté publié un livre étudiant toutes les compositions des aliments industriels et ses conclusions se retrouvent dans son titre sans concession : « *Ce poison nommé croquette* ».

Maintenant, « *Bonne bouffe, bon chien* » n'a aucune vocation à faire le procès de ceci ou cela, mais simplement permettre à celles et ceux qui veulent nourrir leur chien sainement de trouver une information et des conseils fiables, le pourquoi et le comment de son alimentation. Car le plus important c'est de savoir pourquoi nourrir un chien de telle façon plutôt qu'une autre, pourquoi telle chose ne lui convient pas et telle autre est essentielle.

L'un des résultats le plus marquant de cette alimentation adaptée est une diminution immédiate des déjections (fréquence, poids, volume et consistance) de l'ordre de 50 à 70%. Si cette diminution représente un geste majeur pour l'environnement (imaginez les presque sept millions de chiens en France rejetant moitié moins de crottes dans la nature...), elle veut aussi et surtout dire que le chien aura digéré beaucoup plus d'aliments, donc sera bien mieux alimenté et c'est le plus important.

Le coût d'une telle alimentation pourrait sembler a priori un obstacle, alors qu'il est possible de bien nourrir son chien à partir de 0,86 euro le kg, chiffres en main. En comparaison, l'alimentation industrielle la plus bas de gamme et la moins chère que j'ai trouvée se vend à 0,99 euro le kg (prix relevés en juin 2015).

C'est pourquoi j'ai réalisé une fiche de calcul automatique qui démontre que cela ne coûte pas plus cher, voire moins, qu'avec des aliments industriels, même bas de gamme. Tout cela en faisant ses courses là où l'on a l'habitude car il est important que cela reste simple et pratique.

Cette fiche est consultable et téléchargeable à cette adresse internet :

<http://bonne-bouffe-bon-chien.com>.

Quant au temps à passer pour préparer sa nourriture, vous verrez que cela prend 30mn

environ pour préparer une semaine de repas.

Mais avant de se lancer dans des achats, il est nécessaire d'un peu mieux comprendre ce mammifère terrestre prédateur carnivore de la famille des canidés qu'est le chien. Au fait, qu'est-ce qu'un carnivore ? Un animal qui mange de la viande ?

Vous trouverez toute les informations correspondant à cette problématique de l'alimentation et des déjections canines sur le site dédié, un geste majeur pour l'environnement et sa santé.

→ <http://bonne-bouffe-bon-chien.com>